

Profil professionnel des Oceanic Bodyworkers

Table des matières

Profil en bref	3
1 Domaine professionnel	4
1.1. Titre professionnel	4
1.2. Secteurs d'activité	4
1.3. Clientèle	5
2 Bases professionnelles	6
2.1. Bases d'Oceanic Bodywork	6
2.2. Méthodes d'OB	6
3 Exercice de la profession	8
3.1. Domaines de travail	8
3.2. Profil des compétences	9
3.3. Compétences fondamentales	10
3.4. Compétences d'appoint	11
4 Contribution au bien-être des gens et de la société	12
4.1. Contribution au bien-être de la personne	12
4.2. Contribution au bien-être de la société	13

Profil en bref

1. Domaine professionnel

Le/La Bodyworker OB est un(e) professionnel(le) de disciplines proche des disciplines Naturelles. Il/Elle favorise par une approche holistique l'équilibre corporel-mental-spirituel chez les personnes désirant maintenir ou améliorer leur bien-être psychophysique, ou cherchant une voie de développement personnel.

Il/Elle exerce la profession de manière responsable et dans la plupart des cas à son propre compte. Il/Elle peut également être employé(e) dans des structures thermales ou destinées au bien-être ou, si il/elle possède les qualifications requises, dans des établissements du secteur de la santé, de l'Education Nationale ou des services sociaux.

2. Bases professionnelles

Oceanic Bodywork considère l'équilibre de l'être humain comme un processus dépendant de facteurs individuels et comprenant les interactions entre le corps, le mental et le spirituel, au sein de l'environnement social dans lequel nous vivons. Les pratiques d'Oceanic Bodywork visent à renforcer l'autorégulation, à promouvoir l'auto-perception, à stimuler les ressources et à consolider les compétences personnelles.

3. Exercice de la profession

Le/La Bodyworker OB

- Établit une relation fondée sur le respect et la confiance, en tenant compte des ressources présentes;
- Applique un traitement spécifique de la méthode orientée vers le corps en intégrant mouvements, travaux de contact, respiratoires et énergétiques afin de stimuler de manière ciblée les forces d'autorégulation des personnes;
- Supporte les processus d'auto-perception et de prise de conscience, stimulant ainsi des ressources, de nouvelles perspectives et de nouvelles modalités d'intervention;
- Soutient la mise en place de nouvelles lignes directrices basées sur des solutions et sur la motivation au quotidien;
- Peut collaborer pendant le processus de développement avec des personnes de référence du/de la client(e) et d'autres spécialistes;
- Se perfectionne professionnellement et personnellement, et veille à son propre équilibre;

- Promeut la profession, se comporte de manière professionnelle et respecte les principes éthiques et déontologiques;
- Crée des réseaux professionnels et promeut les compétences en matière de bien-être de la population;
- Gère sa propre activité professionnellement.

4. Contribution au bien-être des gens et de la société

Le/La Bodyworker OB favorise la compréhension holistique du bien-être.

1 Domaine professionnel

1.1 Titre professionnel

Bodyworker en Oceanic Bodywork Feu & Terre
Bodyworker en Oceanic Bodywork Aqua
Bodyworker en Oceanic Bodywork Air

1.2 Secteurs d'activité

Le/La Bodyworker OB travaille pour la plupart du temps en tant qu'unique responsable, mais il/elle peut aussi être employé(e) au sein d'un groupe interdisciplinaire.

- Dans son propre cabinet, sa propre piscine;
- Dans des stations thermales, des centres de bien-être ou des centres à caractère holistique;

- Dans des piscines privées ou publiques;
- Dans des entreprises, dans le cadre de la promotion du bien-être en entreprise;
- Sur demande spécifique et possédant les pré-requis nécessaires, dans des établissements d'enseignement publiques et de services sociaux, dans le cadre de programmes visant au bien-être.

1.3 Clientèle

Toutes les catégories de la population peuvent recourir aux services d'un(e) Bodyworker OB. Il n'y a pas de limite d'âge. Dans le cadre de son développement professionnel, le/la Bodyworker OB peut également se spécialiser dans le traitement de groupes cibles spécifiques (par ex. bébés, enfants et adolescents, femmes enceintes, personnes âgées, etc.).

Le/La Bodyworker OB suit et soutient les personnes:

- A la recherche du maintien de leur état de bien-être;
- A la recherche de l'amélioration de leur état de bien-être;
- A la recherche d'une voie de développement personnel.

Les objectifs des traitements sont essentiellement:

- Comprendre et traiter les besoins ou les désagréments de façon holistique;
- Renforcer de manière holistique les forces d'autorégulation de l'organisme;
- Engager et renforcer les processus personnels;
- Acquérir de nouvelles perspectives et modalités d'intervention pour le renforcement de ses propres compétences;
- Apprendre à mieux gérer le stress et les désagréments;
- Récupérer de la force physique et psychique, ainsi que de la stabilité et de la flexibilité.

2 Bases professionnelles

2.1 Bases d'Oceanic Bodywork

Conception de l'être humain (repris intégralement dans le document « Les principes fondamentaux d'OB »)

L'Oceanic Bodywork est basé sur une conception de l'être humain avec les caractéristiques suivantes:

- **Approche holistique** – l'être humain est une unité indivisible des corps physique, mental et spirituel, qui interagit constamment avec son environnement.
- **Caractère individuel** – chaque être humain est unique en son genre. Son mode de vie, sa perception du bien-être et du mal-être, et son autorégulation lui sont propres.
- **Caractère collectif** – l'être humain est intégré dans un réseau de relations, au sein d'une communauté et d'un environnement. Il a besoin de vivre dans un environnement relativement sûr, de mettre à profit son potentiel dans la société et d'être aimé, reconnu, respecté et estimé
- **Hétérostasie** – l'être humain est exposé à des influences, à des facteurs de stress et à des risques en constante évolution. Troubles, douleurs, maladies, mésaventures et souffrances morales ou émotionnelles font partie de la vie de manière indissoluble et représentent des défis que chaque être humain est appelé à affronter. Cette réalité requiert la capacité de chaque individu à s'adapter à des circonstances oppressantes.
- **Homéostasie** – l'organisme humain est conçu de manière à maintenir un équilibre vital et dynamique, même face à des influences extérieures changeantes. Cette régulation continue se produit soit inconsciemment, soit consciemment à travers la pensée, la perception et l'action, en interagissant avec ce qui se passe sur le plan physique.
- **Compétences personnelles** – l'être humain possède un potentiel inhérent qui lui permet de développer sa propre personnalité et de donner un sens à sa vie. Il vise à développer et à réaliser ses capacités physiques, mentales et émotionnelles ainsi qu'à atteindre le pouvoir d'autodétermination. L'être humain participe activement à la création de sa propre vie et de son propre bien-être.

Objectifs

Oceanic Bodywork considère l'équilibre énergétique comme un processus individuel et holistique concernant le corps, le mental, le spirituel et l'environnement. Oceanic Bodywork vise donc à renforcer de manière ciblée les aspects suivants :

- **Renforcement de l'autorégulation** – reconnaître les déséquilibres et les dysfonctionnements de l'autorégulation à l'origine des désagréments, des limitations du bien-être et de l'efficacité.
- **Promotion de l'auto-perception** – soutenir la perception du corps de manière différenciée afin que l'on prenne conscience des manières de se comporter et des conditions de vie favorisant le bien-être, ou l'inhibant.

- **Renforcement des compétences personnelles** – supporte le/la client(e) dans la gestion des désagréments et du stress, ainsi que pour le développement et la consolidation de sa capacité à utiliser de façon optimale ses ressources physiques, mentales et émotionnelles dans son processus personnel.

Travail d'accompagnement

Les pratiques d'Oceanic Bodywork sont orientées vers les méthodes, le corps, les processus et l'interactivité :

- **Orientation vers les méthodes** –le travail du/de la Bodyworker OB est basé sur ses compétences acquises concernant une méthode spécifique.
- **Orientation vers le corps** – le/la Bodyworker OB se base sur le corps humain, sa constitution, son expression, sa posture et son propre vécu. Il/Elle travaille en utilisant le contact, le mouvement, la respiration, la suspension dynamique dans un milieu fluide et l'énergie afin de rendre les conditions physiques perceptibles et influençables.
- **Orientation vers les processus** – le/la Bodyworker OB observe et complète, en s'appuyant sur les indications fournies par le/la client(e) durant les entretiens, les processus physiques liés au développement et au renforcement ciblés des ressources, ainsi qu'à l'amorçage et la consolidation de processus de changements durables.
- **Orientation vers l'interactivité** – Oceanic Bodywork est une action commune; le processus d'accompagnement se développe dans le cadre d'un dialogue verbal et non verbal, ainsi qu'à travers la relation entre le/la Bodyworker et le/la client(e).

Phases du processus

Le travail du/de la Oceanic Bodyworker est basé sur les phases suivantes du processus:

- ◆ La rencontre
- ◆ L'élaboration
- ◆ L'intégration
- ◆ Le transfert

(pour une explication plus détaillée, voir le document « Compétences » pt. 1)

Les quatre phases comprennent un cycle complet d'actions et définissent:

- ◆ L'étape individuelle de la session;
- ◆ La session individuelle;
- ◆ Et la totalité du processus personnel d'accompagnement

Ces étapes ne sont pas nécessairement séquentielles. Elles peuvent également se chevaucher. Les phases du processus caractérisent les processus liés au changement et à l'expérience vécue à travers la perception physique et qui sont suscités, initiés et soutenus également par l'interaction avec des approches orientées vers les méthodes, le corps et les processus

2.2 Méthodes d'Oceanic Bodywork

Les méthodes d'approche sont au nombre de trois: Oceanic Bodywork Feu & Terre, Oceanic Bodywork Aqua et Oceanic Bodywork Air.

3 Exercice de la profession

3.1 Domaines de travail

Les domaines d'activités, les fonctions et les compétences professionnelles afférentes du/de la Bodyworker peuvent être associés aux domaines de travail suivants :

- A. travailler avec les techniques OB;
- B. collaborer de manière ciblée avec les client(e)s;
- C. développer la personnalité;
- D. travailler professionnellement ;
- E. travailler en public et par le biais de réseaux;
- F. guider et gérer une activité entrepreneuriale.

Les domaines de travail A et B comprennent les compétences clés du/de la Bodyworker OB. Ces domaines reflètent son activité principale et son habilitation à travailler en tant que Bodyworker OB avec ses client(e)s ainsi qu'à collaborer avec des personnes de référence et des spécialistes.

Les domaines de travail C à F font référence aux compétences opérationnelles de soutien du/de la Bodyworker OB et l'habilitent à diriger l'activité sous sa responsabilité, la plupart du temps de manière indépendante, ainsi qu'à satisfaire aux normes de qualité requises.

Les compétences dans tous les domaines de travail fournissent au Bodyworker OB la capacité de travailler professionnellement dans son propre domaine.

3.2 Profil des compétences

Domaines de compétences		Compétences professionnelles				
		1	2	3	4	5
Compétences principales	A Agir avec Oceanic Bodywork	→ La rencontre - introduire le processus de développement	Le travail -axer son travail sur le corps et les processus	L'intégration - approfondir les processus	Le transfert - garantir la durabilité dans la vie quotidienne	Diriger et planifier les processus axés sur le corps pour des groupes
	B Collaborer avec le/la client(e)	→ Travailler avec des personnes de référence dans certains cas spécifiques	Travailler avec des spécialistes d'autres disciplines dans certains cas spécifique			
Compétences d'appoint	C Développement personnel	→ Se perfectionner sur le plan professionnel	Évoluer sur le plan personnel	Soigner son propre équilibre		
	D Attitude professionnelle	→ Agir selon des principes éthiques et déontologiques professionnels	S'engager pour la profession et la représenter			
	E Relations publiques Constitution de réseaux	→ S'engager pour la promotion du bien-être de la population	Constituer un réseau professionnel	Travailler dans un groupe en tant que spécialiste		
	F Direction et gestion de l'activité	→ Diriger l'activité	Assurer et développer la qualité			

3.3 Compétences principales

3.3.1. Travailler avec Oceanic Bodywork

Le/La Bodyworker OB soutient, selon la méthode spécifique, les forces d'autorégulation du/de la client(e) à travers le travail interactif, axé sur le corps et les processus. Il/Elle favorise de façon ciblée la perception que les client(e)s ont d'eux-mêmes et les aide à développer des processus personnels efficaces, orientés vers les ressources et les compétences.

Dans certains cas, le travail s'effectue *également en* petits groupes, ce qui nécessite des compétences opérationnelles complémentaires.

- 3.3.1.1. **La rencontre - introduction aux voies de développement personnel.** Le/La Bodyworker OB accueille ses client(e)s avec une attitude empathique et exploratrice. Il/Elle crée avec eux/elles une relation basée sur la confiance et le respect de leurs intérêts, valeurs et droits. Il/Elle se renseigne sur ce comment se sent le/la client(e) à l'instant présent et vérifie qu'il n'y a pas de contre-indications pour le traitement. Il/Elle développe avec ses client(e)s les objectifs à atteindre centrés sur le corps et les processus. Il/Elle considère ses client(e)s, dès le début comme des co-créateurs du déroulement des processus. Il/Elle reconnaît ses propres compétences et limites.
- 3.3.1.2. **L'élaboration - le travail centré sur le corps et les processus.** Le/La Bodyworker OB construit le processus, selon la méthode spécifique, avec un travail de contact, de mouvement, respiratoire et énergétique axé vers l'interactivité. Il/Elle favorise de façon ciblée les forces d'autorégulation de ses client(e)s. Il/Elle permet de découvrir de nouvelles expériences corporelles et initie des processus d'auto-perception et de rééquilibrage énergétique. Il/Elle fait en sorte que les client(e)s perçoivent consciemment leurs désagréments et limites comme quelque chose de compréhensible et influençable.
- 3.3.1.3. **L'intégration - approfondissement du déroulement des processus.** Le/La Bodyworker OB évalue périodiquement avec ses client(e)s l'évolution du processus personnel. Il/Elle les aide à percevoir les changements, à observer ainsi qu'à interpréter leur influence personnelle sur ces derniers. Il propose des idées visant à soutenir le processus de développement personnel. Il/Elle, avec leurs client(e)s décident ensemble la planification de leurs rencontres et les changements nécessaires afin que le processus personnel puisse poursuivre et que les client(e)s puissent acquérir de nouvelles compétences personnelles.
- 3.3.1.4. **Le transfert - assurance de la durabilité au quotidien.** Le/La Bodyworker OB planifie et soutient la durabilité du processus personnel et s'assure que les rencontres se finissent de façon positive. Il/Elle offre une assistance ciblée pour que ses client(e)s puissent développer et appliquer les changements et les comportements positifs qu'ils ont expérimentés, dans leur vie privée et professionnelle quotidienne de manière autonome.

3.3.1.5. **La construction de processus de groupe centrés sur le corps.** Le/La Bodyworker OB favorise les processus holistiques, en plus du travail en groupe. Il/Elle fournit aux participant(e)s, selon la méthode spécifique, des indications verbales et physiques relatives au mouvement, à la posture, à la voix et à la respiration. Il/Elle leur permet de percevoir et de faire le tri de leurs propres expériences. Il/Elle offre un cadre de référence pour explorer et expérimenter au sein d'un groupe, de nouvelles approches, dans la relation avec soi-même. Il/Elle aide les participant(e)s à appliquer dans la vie quotidienne les nouvelles aspirations. Il/Elle utilise le potentiel du groupe pour l'entraide, l'encouragement et l'appréciation.

3.3.2. Collaborer de manière ciblée avec le/la client(e)

Le/La Bodyworker OB collabore, selon les cas, avec des personnes de référence et d'autres spécialistes.

3.3.2.1. **La collaboration temporaire avec des personnes de référence.** Le/La Bodyworker OB exige le consentement formel et s'il/elle le juge nécessaire, implique dans le processus, les personnes de référence des client(e)s ayant des droits légaux sur ces derniers (parents/tuteurs). Il/Elle leur fournit les explications nécessaires pour qu'ils puissent aider efficacement leurs client(e)s dans leur processus personnel.

3.3.2.2. **La collaboration temporaire avec des spécialistes d'autres disciplines.** Le/La Bodyworker OB, après avoir évalué la nécessité et échangé avec le/la client(e), peut collaborer avec d'autres professionnels du bien-être.

3.4 Compétences d'appoint

3.4.1. Développer la personnalité

Le/La Bodyworker OB se perfectionne continuellement, tant professionnellement que personnellement, et veille à son propre équilibre.

3.4.1.1. **Le perfectionnement sur le plan professionnel.** Le/La Bodyworker OB travaille selon l'état actuel de l'art. Il/Elle évalue son activité professionnelle, élargit et perfectionne continuellement ses connaissances, ses aptitudes et ajuste son comportement.

3.4.1.2. **Le perfectionnement sur le plan personnel.** Le/La Bodyworker OB évalue l'avancement de son propre développement personnel. Il/Elle organise son développement personnel continu en harmonie avec son activité professionnelle.

3.4.1.3. **Les supervisions.** Le/La Bodyworker OB se préoccupe de faire appel aux supervisions lorsqu'il/elle les estime appropriées.

3.4.1.4. **L'attention sur son propre équilibre.** Le/La Bodyworker OB est conscient(e) des défis particuliers liés à sa profession et sait comment gérer le stress. Il/Elle reconnaît les signes de surcharge psychophysique et agit en conséquence.

3.4.2. Travailler de façon professionnelle

Le/La Bodyworker OB travaille dans le respect des principes éthiques et déontologiques. Il/Elle s'engage en faveur de la profession et la représente.

- 3.4.2.1. **Agit selon des principes éthiques et déontologiques professionnels.** Le/La Bodyworker OB est tenu(e) de respecter les principes éthiques et déontologiques professionnels. Il/Elle s'en tient au cadre réglementaire de son activité professionnelle. Il/Elle travaille avec ses compétences spécifiques et respecte ses limites professionnelles et personnelles.
- 3.4.2.2. **S'engage pour la profession et la représente.** Le/La Bodyworker OB soutient le développement de la profession et contribue à une perception positive de la profession par l'opinion publique.

3.4.3. Travailler en public et en réseau

Le/La Bodyworker OB s'engage à promouvoir le bien-être dans la société. Il entretient de bons contacts avec des personnes utilisant d'autres méthodes holistiques et participe à des groupes, des projets et des réseaux de manière constructive et orientée vers des solutions.

- 3.4.3.1. **S'engage pour la promotion du bien-être.** Le/La Bodyworker OB s'engage à promouvoir le bien-être en général. Il/Elle crée sa propre activité ou soutient celles existantes, afin de contribuer, avec ses opinions professionnelles, à la promotion du bien-être.
- 3.4.3.2. **Constitue un réseau de spécialistes.** Le/La Bodyworker OB s'organise au sein d'un réseau de travail interdisciplinaire. Il/Elle collabore avec des spécialistes et des organisations de son propre groupe et d'autres groupes professionnels.
- 3.4.3.3. **Travaille dans un groupe en tant que spécialiste.** Le/La Bodyworker OB peut travailler au sein d'ateliers communs, dans des groupes interdisciplinaires, sur des projets et au sein de réseaux des secteurs sociaux, éducatifs, du bien-être et ludiques.

3.4.4. Gérer l'activité entrepreneuriale

Le/La Bodyworker OB prend les mesures nécessaires pour diriger son cabinet. Il/Elle garantit un travail de qualité impeccable concernant le bien-être et la sécurité des personnes.

- 3.4.4.1. **Dirige l'activité.** Le/La Bodyworker OB dirige l'activité selon des principes entrepreneuriales, économiques et écologiquement durables. Il/Elle assure le développement de l'activité et la gestion administrative. Il/Elle documente son activité avec les client(e)s.
- 3.4.4.2. **Assure et développe la qualité.** Le/La Bodyworker OB vérifie régulièrement la qualité de son travail professionnel. Il/Elle prend des dispositions afin de garantir et développer la qualité de manière ciblée.

4 Contribution au bien-être et à la société

4.1 Contribution au bien-être

Est polyvalent(e) - L'Oceanic Bodywork est appliqué dans le cadre du maintien du bien-être personnel, du développement personnel, du stress ou de tensions qui n'étant pas liées à une pathologie.

Le risque est faible - L'Oceanic Bodywork adopte une approche orientée vers le corps en recourant à des outils comme le contact, le mouvement, la respiration, la suspension dynamique en milieu fluide ainsi que l'énergie afin de stimuler les forces d'autorégulation de l'organisme. L'expérience montre que les risques liés à ce type d'approche sont très faibles.

Est holistique - L'Oceanic Bodywork place au centre les interactions entre le corps, le mental et le spirituel, et les utilisent afin d'initier des processus personnels.

Renforce les compétences - L'Oceanic Bodywork permet de développer de nouvelles orientations axées vers des solutions et la motivation. OB renforce l'influence personnelle active sur les présents désagréments.

Répond aux exigences - L'Oceanic Bodywork répond à une demande toujours croissante concernant les disciplines Bio et Naturelles. Une partie de la population adhère à ce type d'approche depuis de nombreuses années et la tendance est à la hausse.

4.2 Contribution à la société

L'Oceanic Bodywork apporte une contribution importante à la société par le développement d'une *nouvelle compréhension du bien-être*. Il souligne l'importance de:

- Traiter les désagréments et les limitations en temps et en heure, ainsi que de manière efficace;
- Considérer les désagréments comme des limitations à l'autorégulation;
- Considérer et traiter les désagréments et les limitations selon une approche holistique comme des phénomènes pluridimensionnels;
- Initier chez les client(e)s des processus ciblés d'auto-perception et de prise de conscience afin de renforcer les ressources existantes et de permettre l'adoption de nouvelles orientations favorisant le bien-être;
- Tenir compte de l'opinion des client(e)s dans la mesure où ils sont partie intégrante et acteurs(rices) de leurs processus contribuant à renforcer leurs compétences personnelles;
- Conclure l'accompagnement si aucune amélioration de la capacité de régulation et du bien-être n'est décelable.